

NATALIA'S COUNTRY



Chorégraphe : Sandrine ROCAFULL - Vendargues (34), FRANCE / Mai 2026

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice

Musique : **Natalia country dance part (AI) - Country Heart Studio - BPM 132 / Polka**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - **lundi 10 août 2026 -**

Chorégraphies en français, site : <https://www.speedirene.com>

Introduction : 32 + 32 = 64 temps

DIAGONALLY RIGHT CHASSÉ FORWARD, DIAGONALLY LEFT CHASSÉ BACK,

TURN 1/4 RIGHT AND SIDE CHASSÉ, LEFT CROSS/ROCK

- 1&2 *TRIPLE STEP D latéral*, sur diagonale avant D : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
3&4 *TRIPLE STEP G latéral*, sur diagonale arrière G : pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière
5&6 **1/4 de tour D** ... *TRIPLE STEP D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
7.8 CROSS ROCK STEP G devant ↗, revenir sur PD derrière ✓ **- 3 : 00 -**

TURN 1/4 LEFT AND LEFT TRIPLE STEP FORWARD, RIGHT STEP TURN 1/2 TO LEFT, RIGHT KICK BALL STEP X 2

- 1&2 **1/4 de tour G** ... *TRIPLE STEP G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant **- 12 : 00 -**
3.4 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG avant*) **- 6 : 00 -**
5&6 *KICK D, BALL STEP G* : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant **- 6 : 00 -**
7&8 *KICK D, BALL STEP G* : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant **- 6 : 00 -**

RESTART : ici, sur le 3^{ème} mur, après 16 temps, et reprendre la Danse au début

RIGHT STOMP, LEFT SWIVELS (HEEL-TOE-HEEL), LEFT STOMP, RIGHT SWIVELS (HEEL-TOE-HEEL)

- 1 STOMP PD sur diagonale avant D ↗
2.3.4 SWIVEL talon G vers D ↘ - SWIVEL pointe G vers D ↗ - SWIVEL talon G vers D ↘
5 STOMP PG sur diagonale avant G ↖
6.7.8 SWIVEL talon D vers G ✓ - SWIVEL pointe D vers G ↖ - SWIVEL talon D vers G ✓ **- 6 : 00 -**

1/4 MONTEREY TURN, RIGHT VAUDEVILLE STEP, LEFT STEP, RIGHT SCUFF

- 1.2 TOUCH pointe PD côté D - **1/4 de tour D**, sur BALL PG pas PD à côté du PG **- 9 : 00 -**
3.4 TOUCH pointe PG côté G - pas PG à côté du PD (*appui PG*) **- 9 : 00 -**
5&6 *VAUDEVILLE D* : CROSS PD devant PG - pas PG sur diagonale arrière G ✓ - TOUCH talon D sur diagonale avant D ↗
&7.8 *SWITCH* : pas PD à côté du PG - pas PG avant - SCUFF talon D à côté du PG **- 9 : 00 -**